הנחיות לאחר ניתוח פיסורה/טחורים

מטופל.ת יקר.ה הנך בדרכך הביתה לאחר שעברת ניתוח לתיקון פיסורה/טחורים. עדיין חלש.ה וכאוב.ה, אך נמצא/ת בתהליך החלמה.

הטיפול המומלץ לאחר הניתוח:

1. טיפול בכאב - בימים הראשונים שלאחר הניתוח צפויים עדיין כאבים והרגשת אי נוחות.
   כאבים אלו ילכו ויפחתו עם הזמן. יש ליטול משככי כאבים לפי הצורך, ובהתאם לעוצמת הכאב.
2. מומלצת תזונה עשירה בסיבים (ירקות ופירות) ושתיית מים מרובה, אלה יכולים לסייע במניעת עצירות ולהקל על היציאות.
3. פעילות מעיים (יציאות) - יציאה עשויה לגרום לכאב, בשל כך יש להימנע ככל האפשר מעצירות. ניתן להיעזר בתכשירים מרככי צואה כגון שמן פרפין או סירופ אבילק.
4. היגיינה - לאחר הניתוח צפויים נפיחות, הפרשות ואף דימום קל, לכן חשוב לשמור על ההיגיינה באזור פי הטבעת ע"י שטיפת האזור במים זורמים או טבילה באמבט ישיבה מספר פעמים ביום.
   חשוב גם לשטוף את אזור פי הטבעת במים זורמים לאחר כל יציאה.

medica
מרכז רפואי RMC

הנחיות לאחר ניתוח פיסורה/טחורים

5. הסרת הטמפון למחרת הניתוח במקלחת.
6. חופשת מחלה - חופשת המחלה המומלצת היא של 10 ימים, אך אין מניעה לחזור לעבודה קודם לכן. את אישור המחלה ניתן לקבל מרופא המשפחה.

שימו לב - במידה ומופיעות התופעות הבאות יש לפנות לרופא או למיון:

עליית חום מעל 38 מעלות,
כאב חזק שאינו נשלט ע"י משככי כאבים,
דימום חזק, או כל תופעה חריגה אחרת.

במידה ותתעורר בעיה או שאלה ניתן להתקשר לרופא המנתח, שמספרו מצוין בסוף מכתב השחרור שקיבלת.

בברכת החלמה מהירה!
צוות Medica RMC עפולה.

למידע נוסף צרו עמנו קשר *2323

medica
מרכז רפואי RMC