הנחיות לאחר ניתוח קטרקט

מטופל.ת יקר.ה, היום עברת ניתוח קטרקט, מצורפות הנחיות טיפול לאחר הניתוח:

1. ייתכן טשטוש בראיה לאחר ניתוח. איכות הראייה משתפרת עם הזמן ומתייצבת עד כחודש לאחר הניתוח.
2. במידה ומופיע כאב, ניתן לקחת משכך כאבים - בהתאם לרגישות.
3. אם נתבקשתם לקחת כדורים, יש לקחת אותם לפי הוראות המנתח.
4. ביום הניתוח מומלץ לנוח בבית - אין הגבלה בתנועה. מותר להתכופף ולהרים משאות לא כבדים.
5. יש לישון עם מגן הפלסטיק שקיבלת בהתאם להוראות המנתח, על מנת למנוע שפשוף בטעות של העין המנותחת.
6. יש להיזהר מחבלה ישירה בעין. לדוגמא מתינוקות, חיות מחמד, כדורי משחק וכו'...
7. אם הנך עוסק בספורט בו העין עלולה לקבל מכה, יש להתייעץ עם המנתח על המשך פעילות זו.
8. אין להיכנס לבריכה, ים, מקווה או כל מקור מים אחר.
9. מותר להתקלח ביום הניתוח ולחפוף את הראש למחרת הניתוח.
10. לאחר הניתוח יש צורך לטפטף טיפות לעין לפי הנחיות הרופא.
11. ניתן להתאפר כעבור שבוע מהניתוח.
12. נהיגה - אם הראייה בעין השנייה טובה, אתם רשאים מבחינה חוקית לנהוג ברכב. החזרה לנהיגה תהיה כאשר אתם מרגישים בטוחים ונינוחים לנהוג.
13. מומלץ להרכיב משקפי שמש בכל יציאה מהבית.

medica
מרכז רפואי RMC

הנחיות לאחר ניתוח קטרקט

הוראות הזלפת טיפות:

מומלץ להיעזר באדם נוסף להזלפת טיפות עיניים.
יש לרחוץ ידיים בסבון ומים. יש להשתמש בבקבוק חדש בלבד.
קל יותר להזליף את הטיפות בישיבה או שכיבה.
יש לנקות את העין מהחלק הפנימי, הקרוב לאף, כלפי החלק החיצוני (ניתן להשתמש מגבוני עיניים).
להטות את הראש מעט אחורה, למשוך מטה את העפעף התחתון באמצעות מגבון ולזלף.
במידה והומלץ יותר מסוג אחד של טיפות, יש להמתין 5 דקות בין מתן הטיפות.

יש לפנות לטיפול דחוף במקרים של:

אודם מתגבר או הפרשה מרובה בעין המנותחת.,
כאבים בלתי סבירים בעין המנותחת.
טשטוש ראייה שלא היה קיים קודם, או הופעת נקודות שחורות חדשות שלא היו קודם.
נפיחות בעפעפיים.
כאבי ראש חוזרים או הקאות.

בברכת החלמה מהירה!
צוות Medica RMC עפולה.

בכל שאלה צרו עמנו קשר 2323*