הנחיות לאחר ניתוח שקדים ואדנואידים

הורים יקרים,

אתם עומדים להשתחרר עם ילדכם לאחר ניתוח שקדים ואדנואידים.
על מנת להקל על ההתנהלות בבית, ריכזנו עבורכם
דגשים והדרכות חשובות לשבועיים הראשונים לאחר השחרור.

מידע כללי

באזור הניתוח נוצרת רקמה לבנה שאינה מוגלה. זוהי תופעה טבעית,
כחלק מריפוי פצע הניתוח. בשבוע הראשון לאחר הניתוח ייתכנו
הפרשות דמיות או נזלת דמית, כאבים בגרון,
כאבים המקרינים לאוזניים, קשיים בבליעה, נחירות, ריח מהפה
וייתכן שינוי בקול. כמו כן עלול להופיע חום עד 38.5.
התופעות הללו הן נפוצות ואינן מדאיגות כל עוד הן חולפות עם התקדמות שלבי ההחלמה.

במקרים הבאים:
דימום מהפה או מהאף
חום גבוה שלא יורד
הילד מסרב לשתות

יש לפנות באופן דחוף למיון!

medica
מרכז רפואי RMC

הנחיות לאחר ניתוח שקדים ואדנואידים

מה מותר לאכול ולשתות לאחר הניתוח?

לאחר ניתוח הוצאת שקדים, חשוב מאוד להקפיד על תזונה רכה על מנת לא לפצוע את הגרון.

בשבועיים הראשונים מומלץ אוכל רך וקר:

מעדנים, גלידה, מרק פושר, ביצה קשה (יש לרסק), החלק הרך של הלחם, מיצים (לא מומלצת שתייה תוססת או מיצי הדרים) שתייה ומזונות קרים מקטינים את הכאב ומונעים דימום.

חשוב להקפיד לא לאכול במשך שבועיים

את המזונות הבאים:

חטיפי בוטנים אשר נדבקים לאזור הפצע, כמו במבה

חטיפים קשים, למשל: ביסלי, אפרופו, החלק הקשה של הלחם, אגוזים, ביסקוויטים, גזר.

דברי מזון קשים וחמים אסורים - מזון קשה עלול לפצוע את מקום הניתוח ולגרום לדימום.

חשוב להקפיד

על שתיית נוזלים מרובה!

medica
מרכז רפואי RMC

הנחיות לאחר ניתוח שקדים ואדנואידים

רחצה
מקלחת במים פושרים מותרת החל מהיום הראשון לאחר הניתוח.

מנוחה מומלצת ופעילות גופנית
בשבועיים הראשונים מנוחה בבית בהשגחת מבוגר.
אסורה פעילות גופנית וחשיפה לשמש. אסורה רחצה בבריכה או בים.

כלל ה-10:
ב-10 הימים הראשונים, ילד מתחת לגיל 10 ישן בחדר ההורים.

medica
מרכז רפואי RMC

הנחיות לאחר ניתוח שקדים ואדנואידים

כיצד נטפל בכאבים?

כדי למנוע אי נוחות וכאבים ועל מנת להקל על הילד בשתייה ואכילה, לעודד התאוששות קלה ומהירה יותר ולמנוע התייבשות, יש לתת משככי כאבים כל 4-6 שעות:
סירופ אקמול (ACAMOL) או סירופ אופטלגין (OPTALGIN) או שילוב בין שניהם בהתאם להנחיה הרפואית.

בברכת החלמה מהירה!
צוות Medica RMC עפולה.

בכל שאלה צרו עמנו קשר 2323*

medica
מרכז רפואי RMC