הנחיות לאחר ניתוח
כריתת סינוס פילונידלי

מטופל.ת יקר.ה הינך בדרכך הביתה לאחר ניתוח כריתת סינוס פילונידלי.
מדובר בתהליך של החלמה: ייתכן וקיים כאב שמציק אשר ידרך עם הזמן. לרוב גם קיימת הפרשה מחתך הניתוח בה עליך לטפל.

1. א) **טיפול בכאב** - מומלץ על נטילת משככי כאבים לפי הנחיות הרופא המטפל.
   ב) **תזונה** - רגילה ללא הגבלות.
   ג) **פעילות גופנית** - 7-10 ימים לאחר הניתוח צפויים כאבים ואי נוחות. בימים אלה רצוי להימנע מפעילות גופנית מאומצת. עם זאת אין הגבלה על פעילות בסיסית כמו הליכה, ישיבה וכו'.

2. א) במקרים בהם **חתך הניתוח סגור** וקיימת הפרשה מתוכו, מומלץ לשטוף את הפצע במים ולחבוש עם תחבושת סטרילית. בחלוף ההפרשה ניתן להפסיק את הטיפול.
   ב) במקרים בהם **חתך הניתוח הושאר פתוח**, מומלץ לשטוף את הפצע במים ולהיות במעקב רופא.ת המשפחה. הפצע ייסגר בהדרגה תוך מספר שבועות.

medica
מרכז רפואי RMC

הנחיות לאחר ניתוח
כריתת סינוס פילונידלי

3. **טיפול תרופתי** - חזרה לטיפול תרופתי קבוע בהמלצת רופא.ת המשפחה.
4. **תרופות או פדים לחבישה** ניתן לקבל בקופת חולים עם מרשם מרופא.ת המשפחה.
5. במידה וה**פצע מדמם** והדימום לא נעצר יש לפנות לייעוץ רפואי בהקדם.

במידה ותתעורר בעיה או שאלה נא להתקשר לרופא המנתח, שמספרו מצוין בסוף מכתב השחרור שקיבלת.

ברכת החלמה מהירה!
צוות Medica RMC עפולה.

בכל שאלה צרו עמנו קשר *2323

medica
מרכז רפואי RMC